

GTA améliorée Tome 2

Itinéraire via Emossons



« *en rouge et blanc !* » ... 

A cheval sur la frontière Franco-Suisse, cet itinéraire sauvage nous amène à découvrir le massif des aiguilles Rouges et des aiguilles Blanches.

Réserve Naturelle, ce lieu offre la chance de croiser la faune locale et d'apprécier le silence, écarté de la civilisation. En basculant chez les Helvètes, nous pourrions apprécier la nature simple du vallon du vieux Emosson.

Ce parcours inclus l'ascension du Mont Buet, le célèbre Mont Blanc des femmes. Un challenge qui offre la plus belle récompense : une vue imprenable à 360°.

Caractéristiques techniques du trek

Pays : France

Date : du 25 au 28 août 2023

Activité : Randonnée pédestre en itinérance

Terrain : La majorité du parcours se situe entre 1500 et 3000m dans un environnement montagnard.

Durée : 4 jours / 3 nuits

Séjour : Itinérant sans transfert de bagages

Hébergement : Refuge

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques à midi préparé par les hébergeurs (tupperware nécessaire !)

Niveau requis : pratique régulière de l'activité avec 500 à 1000 mètres de dénivelé positif par jour en moyenne (et/ou 10 à 15 km). Bonne santé physique : Niveau intermédiaire avec marche entre 5 et 6 heures majoritairement sur des sentiers (passages possibles qui peuvent être hors sentier ou en terrain accidenté).

Nombre de participants : 12 personnes maximum pour un encadrant

Intervenant : Accompagnatrice en Montagne Diplômée d'État d'Alpinisme

Infos pratiques

Accès au point de départ : RDV le vendredi 25 août gare de Chamonix

En train :

Gare de Chamonix

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com ou <https://www.oui.sncf/>

Point d'arrivée : Chamonix retour en train de Vallorcine

JOUR 1

Chamonix (Brévent)- Refuge de moede Anterne

Départ du sommet du Brévent accessible en téléphérique. Nous laisserons les aiguilles rouges dans notre dos pour traverser les pelouses alpines et rejoindre le refuge au pied du col d'Anterne.

Nuit au refuge de Moede d'Anterne

Marche effective : 4h30

Dénivelé : 430 d+ et 930d-

JOUR 2

Refuge Moede d'anterne- Chalet pierre à berard

Nous remontons la vallée de la Diosaz en visant le col de Salenton. Derrière, nous descendrons dans le vallon de Bérard où rapidement nous apercevrons notre point de chute.

Nuit au refuge de Pierre à Bérard

Marche effective : 5h00

Dénivelé : 670 d+ et 740 d-

JOUR 3

Refuge pierre à berard – Cabane du Vieux Emossons.

Le challenge du séjour ! Départ matinal, chacun son rythme, nous gravirons la montagne du Buet. Dans une ambiance lunaire, nous avancerons sur les crêtes vers le cheval Blanc (passage câblé). Ainsi, nous arriverons au Vieux Emossons où se trouve les fameuses traces de dinosaures. Nous passerons la nuit au bord du lac du Vieux Emossons.

Nuit au refuge de la Cabane du Vieux Emossons

Marche effective : 7h30

Dénivelé : 1230 d- 1490 d+

JOUR 4

Cabane du Vieux Emossons - Vallorcine

Nous rejoignons le grand lac d'Emossons qui donne une ambiance de fiord. Après avoir contourné les arêtes de Perron, nous amorcerons la descente vers Vallorcine. Là-bas, nous prendrons le repas au Café comptoir, restaurant renommé à côté de la Gare. (Petit train vers Chamonix).

Marche effective : 4h30

Dénivelé : 1230D- et 310 D+

Prix du trek : 415€/personne

Départ à partir de 10 personnes

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

IMPORTANT : Dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour, l'encadrement se réserve le droit en tout temps, de modifier le programme ci-dessus indiqué selon les conditions météorologiques, le niveau technique des participants ou pour toute autre raison qu'il jugera nécessaire. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Le prix comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Les repas en pension complète (matin, midi et soir) du vendredi 25 août dîner au lundi 28 août repas de midi. (Hors boissons)
- L'hébergement : nuitées en refuge
- La remontée mécanique du Brévent

Le prix ne comprend pas :

- Le pique-nique du premier jour (vendredi 25 août)
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, souvenirs etc....)
- Le transport Aller / Retour de votre domicile au point de RDV du séjour à Chamonix
- Le transport retour vers Chamonix
- Les frais de dossier AEM Voyages (15€/dossier)
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans « le séjour comprend »

Encadrement du séjour :

Bibiane ISSENHUTH
Accompagnatrice en montagne



S'ORIENTER VERS L'AVENTURE

*Trek Randonnées Sport-santé
Orientation Trail*

+33(0)7 69 04 18 26

contact@cimes-ba.fr

www.cimes-ba.fr

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Matériel et équipement obligatoire :

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Un pantalon et / ou un short de trek
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Chaussures de randonnée avec semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche télescopiques (légers)

Votre sac à dos à bretelles larges (40/50 litres) :

- Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche.
- Un pull chaud en polaire type Polartec ou Windstopper et / ou une doudoune.
- Un pantalon
- Guêtres légères, bonnet et une paire de gants.
- Un couteau de poche, une cuillère, un gobelet et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi (style Tupperware)
- Une gourde 1,5L minimum
- Crème solaire + stick à lèvres
- Papier toilette et un briquet pour le brûler
- Des vivres (fruits secs/barres de céréales)
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance + pass sanitaire
- Une trousse et une serviette de toilette légères.
- Sous-vêtements de rechange
- Un collant thermique
- Couverture de survie
- Petite trousse pharmacie (pansement pour ampoule, doliprane, smecta... + votre traitement si vous en avez un)
- Chausson ou tongue pour le refuge
- Lampe frontale
- Draps-sac
- Cape de pluie

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel